

**PIC**  
*Coaching*



**ET SI LE SPORT  
S'INVITAIT EN  
ENTREPRISE ?**

# Pourquoi choisir le coaching sportif en entreprise ?

Investissez dans le bien-être de vos employés en optant pour du coaching sportif en entreprise. Explorez comment l'exercice physique peut améliorer votre lieu de travail, promouvoir la santé de vos employés et accroître la productivité de votre entreprise.



## Intégrer le coaching sportif à votre entreprise va :

Amélioration de la Santé et du Bien-Être

Augmentation de la productivité

Renforcer la cohésion d'équipe

Attraction à l'embauche

Image de marque positive

# Quelle activité physique choisir pour votre entreprise ?

Chez Pic Coaching, on vous propose plusieurs pratiques pour améliorer la condition physique de vos salariés, et booster leur énergie !



## Les prestations

### ° Les activités de Team Building Sportives :

Des activités dynamiques pour **renforcer** la cohésion, **développer** et **favoriser l'esprit équipe** !

**Comment ?** Par le biais de **circuit training**, **Boot Camp**, **course à pied**,...

### ° Des conseils en Nutrition et Bien-Être :

Pour **aider** vos employés à **adopter** des **habitudes de vie saines** et équilibrées.

# Vous hésitez encore ? Voici quelques chiffres clés

**30%** : Réduction des risques de maladies cardiovasculaires avec une activité physique régulière.

**21%** : Augmentation de la productivité des employés actifs.

**32%** : Réduction de l'absentéisme grâce aux programmes de bien-être.

**85%** : Employés plus engagés et motivés avec des activités de bien-être en entreprise.

**89%** : Employés ressentant moins de stress après une séance de sport.



## Nous contacter :

Par téléphone : 06.19.20.52.32

Par mail : [piccoaching34@gmail.com](mailto:piccoaching34@gmail.com)